

預防病人跌倒小冊子

預防跌倒十分重要，因為**跌倒**可對你造成**嚴重影響**，例如：

身體方面

- 手術傷口受傷或病情惡化
- 骨折 (例如髌關節骨折)
- 頭部受傷，甚至死亡

心理方面

- 自尊心受損而失去自信心
- 跌倒亦會令您的家人或照顧者為您的安全感到擔憂

財政方面

- 需要承擔診斷或治療創傷的額外醫療費用

這包括X光或腦部電腦掃描等檢查的開支，以及諮詢專科醫生(例如骨科醫生或腦神經科醫生)的費用



常見病人跌倒原因



高估自己能力

病人近日因頭暈而入院，入院後自覺好轉，認為能夠獨自步往洗手間，結果在前往洗手間的途中跌倒。

手術後自行下床

病人在手術後自覺已從麻醉中完全甦醒，於是決定自行下床，結果突然感到雙腳無力並跌倒。



藥物副作用

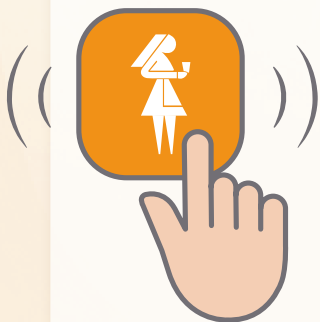
病人服用了有昏睡作用的藥物而引致頭暈及乏力，結果在獨自行走時跌倒。

因需要別人協助而感到尷尬

病人由職員扶助到洗手間如廁。如廁後，他覺得清潔及整理衣衫時有女性職員在場會感到尷尬，所以未有召喚職員便自行從坐廁上站起來，結果突然感到頭暈並跌倒。



我們樂意幫助您



♡ 請留床休息，隨時按呼叫鐘求助

♡ 如需去洗手間、使用便盆或尿壺，
請隨時通知職員協助

♡ 我們將保管您的助行器具，並由職員協助您行走

♡ 歡迎隨時找職員幫忙拿取物品

♡ 請掃描二維碼觀看預防跌倒教育短片

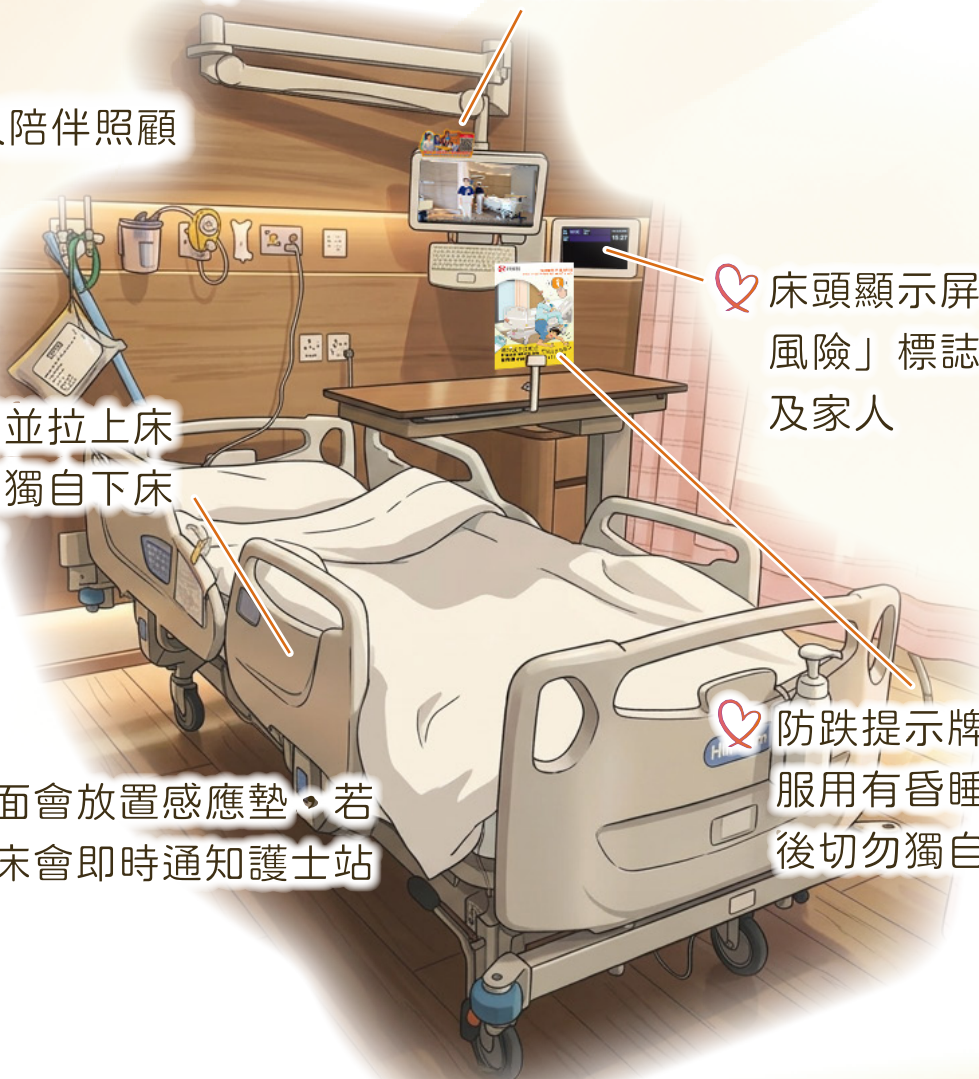
♡ 建議有家人陪伴照顧

♡ 病床已調低並拉上床欄，以防您獨自下床或不慎跌下

♡ 需要時床面會放置感應墊，若您獨自下床會即時通知護士站

♡ 床頭顯示屏會顯示「跌倒風險」標誌，以提醒病人及家人

♡ 防跌提示牌提醒您，服用有昏睡作用藥物後切勿獨自下床



我們重視您的安全



給病人的話：

- ♡ 請務必尋求協助，我們樂意效勞。
- ♡ 不用怕按鐘。即使身體只是覺得少許不適，也要按鐘求助。
- ♡ 請聽從護士的勸喻。如果建議您留在床上，必定是為了您的安全著想。
- ♡ 請等待協助，在職員到達後才下床。

給家人及看護的話：

- ♡ 您的陪伴和支持至關重要。
- ♡ 請提醒您的家人，需要下床時必須按鐘求助。
- ♡ 如果您需要短暫離開，請通知負責的護士。



醫、病、家屬要齊心
跌倒意外零發生